

# 中華民國水中運動協會基層競技運動選手訓練站實施計畫

## 壹、依據：

中華民國水中運動協會基層競技蹼泳運動選手訓練站實施辦法。(本會110年7月17日常務理監事會議通過)

## 貳、目的：

為引進運動訓練新知及方法，提高蹼泳選手競技運動技能及教練素質，厚植競技運動實力。

## 參、主辦單位：

中華民國水中運動協會。

## 肆、運動種類：

以蹼泳運動種類為限。

## 伍、申請單位及資格：

無不良紀錄之全國蹼泳運動訓練單位皆可申請。

## 陸、申請程序：

一、將申請表填妥後寄至 [ctuf111@gmail.com](mailto:ctuf111@gmail.com)，主旨：基層競技蹼泳運動選手訓練站申請表，經本會選訓委員會審查通過後，另行通知結果。通過之單位協會將郵寄相關物資。

二、附件一為基訓站申請表；附件二為該單位培訓之選手，(只需列重點培訓選手名單即可)。請於繳交資料前測驗專項成績，(每年需繳交兩次，分別為上半年5~6月份及下半年11~12月份)，將由本會建檔，未來俾利選材、培訓之用。

## 柒、教練資格：

持有本會C級蹼泳教練證以上即可。

## 捌、服務項目：

- 一、提供最新蹼泳資訊。
- 二、購買蹼泳器材享優惠及租借裝備。

玖、本計畫未盡事宜，得視實際業務執行需要，另行補充規定。

附件一

中華民國水中運動協會基層競技運動選手訓練站申請表(範本)

單位名稱					
聯絡人姓名		性別		生日	
聯絡電話			LINE ID		
電子信箱					
聯絡地址					
教練人數			選手人數		

#以上資料僅供本會建檔使用。

附件二

中華民國水中運動協會基層競技蹼泳運動選手訓練站數據表(範本)

重點培訓選手

單位：\_\_\_\_\_ 基站種類：蹼泳

依據	中華民國水中運動協會基層競技蹼泳運動選手訓練站實施辦法										
目標	為引進運動訓練新知及方法，提高蹼泳選手競技運動技能及教練素質，厚植競技運動實力。										
訓練場地											
培訓選手個人基本資料	姓名	年齡	性別	身高	體重	臂長	胸寬	腿長	專項	成績	最佳
#以上數據單位為公分，請依需求自行增列表格											
基站內/外聘教練參與名單	姓名	目前訓練單位						教練證等級		聯絡電話	

中華民國 年 月 日

#以上資料僅供本會建檔、選材、培訓使用。

#此表格每年需繳交兩次(上下半年)，成績為最後一次測驗成績。