

112 年中華民國成人游泳協會南區會基本救命術(BLS 證照班)課程計畫

一、課程介紹：基本救命術 BLS 是由美國「生命之鏈」的概念發展而來，課程內容有心肺復甦術、哈姆立克法與止血、包紮、固定、搬運等基本救護技術。不僅能於第一時間施以簡易專業的救人技術，對於患者也可減低所受的傷害與增加存活的機率。

二、緣起：2013 年南灣長泳變海難事件、2014 逢甲大學南灣溺水失蹤、2015 年八仙樂園派對粉塵爆炸事故等案例，突顯水域救生人員除本身專業能力外，結合救護專業重要性。本會全省會員每日均有固定運動習慣，除游泳池外，活動範圍亦包含海域、溪流等場域，為協助並推廣緊急急救處理，確保會員運動時身體健康安全，並取得此專業技能證照，提升本會會員救護能力自救救人。

三、目的：

1. 協助並推廣緊急災難與急救處理，並取得此專業技能證照，強化水域活動人員能結合原有專業實務，提升救護能力。

2. 正確的急救觀念會帶動正確的急救技能，藉由操作練習過程，掌握黃金救援時效，培養事故現場應變處置能力，做出最佳判斷，進行初步急救，期能因應各項突發情事，挽救寶貴的生命，以達到此學習之最終目的。

四、主辦單位：中華民國成人游泳協會

五、承辦單位：中華民國成人游泳協會南區會

六、招生對象：南區全體團體會員

七、招生人數：45 人

八、訓練時間：112 年 3 月 25 日（星期六）08：00~17：00。

九、訓練地點：高雄市楠梓區德惠路 55 號(翠屏里活動中心 4 樓禮堂)

十、課程師資：台灣急診醫學會 BLS Instructor（基本救命術指導員）

十一、上課須知：請自備環保杯、原子筆，並穿著輕便服裝，以利技術操作評核。

十二、所需器材：半身安妮 x6 具、自動體外電擊器教學機 x6 台、哈姆立克背心 x2、面膜 x1 盒、三角巾 x1 箱、繃帶 x1 箱、急救箱 x1。

十三、報名費用：原訓練費用 1,200，因屬公益推廣訓練專班，參訓學員僅需負擔 500 元（受訓期間便當、場地、講師、訓練器材及耗材），其餘不足經費由中華民國成人游泳協會、中華民國成人游泳協會南區會協助。匯款帳號：陽信商業銀行右昌分行：(108)09602-0068081 戶名~林榮男

十四、報名截止日期：112 年 3 月 23 日中午 12 時止（不受理當日現場報名）。

十五、報名方式：請先完成匯款，上網填寫報名表，<https://forms.gle/6DUHhadqzgSE5N6W8>

，額滿即停止招生。

十六、證書效期：受畢全部課程通過評量，核發安泰醫療社團法人安泰醫院基本救命術(BLS)合格證書，效期自發證日起 2 年。

十七、訓練課程表：

時間	課程內容	講師	助教
08:10~09:00	基本救命術介紹	林彥宇	韓嘉洲、蔡命純
09:10~10:00	心肺復甦術+自動體外電擊器	林彥宇	韓嘉洲、蔡命純
10:10~12:00	基本救命術(止血、固定)，分組演練	林彥宇	韓嘉洲、蔡命純
13:10~15:00	基本救命術(包紮、搬運)，分組演練	林彥宇	韓嘉洲、蔡命純
15:10~16:00	異物哽塞處理	林彥宇	韓嘉洲、蔡命純
16:10~17:00	技術評量	林彥宇	韓嘉洲、蔡命純

備註:交通資訊

公路

- 南下循 1 號省道至高楠公路，右轉德民路約 2 公里，即可至德惠路，右轉 100 公尺即可達本館。
- 北上循 1 號省道至高楠公路，左轉德民路約 2 公里，即可至德惠路，右轉 100 公尺即可達本館。

高速公路

- 中山高：下楠梓交流道，循楠陽路約 2.5 公里，右轉學專路 500 公尺，左轉德民路約 1 公里，即可至德惠路，右轉 100 公尺即可達本館。(楠梓交流道至本館行車約 15 分鐘)。
- 南二高：行駛國道 3 號，循國道 10 號至鼎金交流道轉中山高北上，下楠梓交流道，循楠陽路約 2.5 公里，右轉學專路 500 公尺，左轉德民路約 1 公里，即可至德惠路，右轉 100 公尺即可達本館。(楠梓交流道至本館行車約 15 分鐘)。

台鐵(高雄車站)

- 搭乘 205 路、218 路至左營南站，轉搭乘 6 號公車，至德民路楠梓加工區站下車，步行 100 公尺即可達本館。(高雄火車站至本館行車約 45 分鐘)。

台鐵(楠梓車站)

- 楠梓火車站搭乘 6 號公車，至德民路楠梓加工區站下車，步行 100 公尺即可達本館。(楠梓火車站至本館行車約 20 分鐘)。

高鐵(捷運)

- 左營站下車，轉搭捷運於 R19 楠梓加工區站 1 號出口，由前門往後門走步行 15 分便到翠屏活動中心，或搭接駁車 53。