

2023 全國成人分齡與青少年游泳錦標賽暨國際邀請賽競賽規程

- 一、主旨：為推展全民游泳運動風氣、切磋游泳技術、促進身體健康、提倡正當休閒活動、增進國際友誼，並配合雙北政府，推展台灣運動、觀光與國際文化交流的決心，舉辦之【2025 世界壯年運動會】優秀游泳選手產出做最完美的結合。
- 二、指導單位：台北市政府
- 三、主辦單位：臺北市南港愛心志工救生會
- 四、承辦單位：中華民國成人游泳協會北區分會、運博國際股份有限公司
- 五、協辦單位：台北市政府體育局、中華民國大師運動協會、中華民國成人游泳協會桃竹苗區分會、中華民國成人游泳協會中區分會、中華民國成人游泳協會南區分會、中華民國成人游泳協會東區分會、中華民國成人游泳協會北區各會、台北市體育總會游泳委員會、蘆洲四季游泳會
- 六、比賽日期：112 年 10 月 21、22 日〈星期六、日〉
- 七、比賽地點：臺北市立青年公園運動休閒園區游泳池(台北市萬華區水源路 199 號)
- 八、報名資格：凡中華民國之國民及受邀請之國外單位〈香港、澳門、日本、大陸等〉，均可以服務單位、社團或個人名義報名參加。
- 九、報名辦法：

(一) 團體報名：

1. 凡報名即同意個資予這次比賽使用，並具有游泳競賽能力亦即各團體之個人健康安全自行負責，否則不予受理報名。青少年組(18 歲以下) 選手限定報名人數 400 名。
2. 各單位自行投保意外保險[報名時請同時附上保單影本]。
 - *15 歲以下兒童依法規定需投保 61.5 萬意外險(產壽險適用)
 - *滿 15 足歲至 70 足歲依法規定需投保 200 萬意外險
 - *71 足歲至 80 足歲依規定可投保 200 萬意外險(人壽旅遊平安險)
 - *81 足歲至 90 歲依規定投保 100 萬意外險(人壽旅遊平安險)
3. 大會依政府規定投保公共意外責任保險，其保險範圍如下：
 - (1) 每一個人身體傷亡：新臺幣五百萬元。
 - (2) 每一事故身體傷亡：新臺幣五千萬元。
 - (3) 每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。
 - (4) 保險期間內總保險金額：新臺幣一億四百萬元。

(二) 個人報名：填寫個人報名表(自網站下載)報名或比照團體報名方式。

(三) 報名填報：

泳隊、選手、報名項目一律上網填報，以利檢錄作業，選手相片需上傳至網站。

1. 請至游泳報名網站-網址：<http://sport.nowforyou.com/ps5s/>，依註冊報名流程操作，報名流程請參考網站上的說明，並務必詳細填寫。選手、泳隊註冊時，因比賽業務需求，需姓名、性別、身分證字號、生日等資料，若不同意提供上述資料，請勿報名。(個人資料僅限於賽事用，選手教練泳隊編號密碼請自行妥善保管)，不接

受其他報名方式。

2. 註冊手續完備者，在本系統中點選『報名』，下拉選項選擇【2023 全國成人分齡游泳錦標賽】，登錄泳隊編號及密碼，通過認證後，按照報名流程(1)填寫報名資料→(2) 完成報名→(3)列印報名資料，報名資料以 A4 Size 白色報表紙印出並核章，個人報名請個人簽章，完成報名及繳費之單位，恕不加退選手、項目及更換項目。
3. 外國友人註冊以護照號碼代替身分證欄位。各隊完成報名手續後，若選手電腦註冊資料與實際資料不符，造成該選手報名項目有誤，該隊須自行負責，大會得取消該選手所有項目活動資格（報名截止後將於網站上公告分組表資料）。
4. 為便利作業，其他相關表格，請以黑色筆正楷填寫大會寄發之制式報名表格。
5. 成人組(18 歲以上)選手與青少年組(18 歲以下) 選手須分別組隊報名。
6. 比賽時不提供紙本棒次表，接力項目於報名時設定隊員棒次，倘欲更改選手或棒次，請攜單位帳號密碼於該項當日 14:30 前登入系統更改。

(四) 報名費：

1. 比賽：

(1)會員及非本國籍的成人選手 700 元（含個人項目 2 項、接力、會長友誼賽）。18 歲以下選手（含個人項目 3 項、接力）

(2)18 歲以上非成人泳協會員 700 元。

(3)個人項目如超過規定項目者，每加一項加收 200 元，最多增加 2 項。

2. 參加選手之夜：每名 600 元。（依據報名先後限定 500 人）

選手之夜地點：台北國軍英雄館軍友餐廳。

3. 非本國籍比賽之單位選手由大會免費招待選手之夜的餐費，非選手(參加單位的眷友)欲參加者每人酌收 600 元餐費。

(五) 報名期限：112 年 8 月 27 日至 112 年 9 月 16 日，額滿截止，逾期不予受理。

1. 報名費、代訂便當費及選手之夜費用等各項費用請於報名表末頁詳列並於 112 年 9 月 26 日前至金融機構辦理匯款或轉帳，玉山銀行 金融機構代號(808) 帳號: 0772-979243216

戶名：邱鳳嬌

2. 採書寫方式寄送者，匯款收據影本與保單影本及報名表，以掛號方式郵寄至地址：新北市蘆洲區集賢路 222 巷 22 號，邱鳳嬌收

連絡電話：林智敏，Email：mandy.mommy@msa.hinet.net 電話：0989-266-556

電腦報名時，倘有疑義，請洽柯澎傑先生(0938-113286)，競賽相關問題，請洽鍾汶澄先生 0922-142091

十、報名年齡組：

年齡組	年齡	出生年次
7&8 歲組	7-8	民國 105~104 年次(含)(西元 2016~2015 年)出生者
9&10 歲組	9-10	民國 103~102 年次(含)(西元 2014~2013 年)出生者
11&12 歲組	11-12	民國 101~100 年次(含)(西元 2012~2011 年)出生者
13&14 歲組	13-14	民國 99~98 年次(含)(西元 2010~2009 年)出生者

15-17 歲組	15-17	民國 97~95 年次(含)(西元 2008~2006 年)出生者
18 歲組	18~24 歲	民國 94~88 年次(含)(西元 2005~1999 年)出生者
25 歲組	25~29 歲	民國 87~83 年次(含)(西元 1998~1994 年)出生者
30 歲組	30~34 歲	民國 82~78 年次(含)(西元 1993~1989 年)出生者
35 歲組	35~39 歲	民國 77~73 年次(含)(西元 1988~1984 年)出生者
40 歲組	40~44 歲	民國 72~68 年次(含)(西元 1983~1979 年)出生者
45 歲組	45~49 歲	民國 67~63 年次(含)(西元 1978~1974 年)出生者
50 歲組	50~54 歲	民國 62~58 年次(含)(西元 1973~1969 年)出生者
55 歲組	55~59 歲	民國 57~53 年次(含)(西元 1968~1964 年)出生者
60 歲組	60~64 歲	民國 52~48 年次(含)(西元 1963~1959 年)出生者
65 歲組	65~69 歲	民國 47~43 年次(含)(西元 1958~1954 年)出生者
70 歲組	70~74 歲	民國 42~38 年次(含)(西元 1953~1949 年)出生者
75 歲組	75~79 歲	民國 37~33 年次(含)(西元 1948~1944 年)出生者
80 歲組	80~84 歲	民國 32~28 年次(含)(西元 1943~1939 年)出生者
85 歲組	85~89 歲	民國 27~23 年次(含)(西元 1938~1934 年)出生者
90 歲組以上，每隔 5 歲一組，依此類推。		

十一、比賽項目：

(一) 個人項目：設國小低年級組~105 歲組，共 25 組(男/女子組相同)

1. 自由式：50/100/200/400 公尺(400 公尺限 18 歲組~70 歲組參加)
2. 蛙 式：50/100/200 公尺(200 公尺限 18 歲組以上參加)
3. 仰 式：50/100 公尺
4. 蝶 式：50/100 公尺
5. 混合式：200 公尺

400m 自由式參賽標準

歲級別	35 歲組(39 歲)以下	40 至 50 歲組	55 至 70 歲組
項目	男/女	男/女	男/女
400m 自由式	7:00/7:40	7:40/8:10	8:10/8:40

※因應賽程順暢不拖延時間，附上 400m 自由式參賽標準，若比賽時該項成績超過參賽標準，裁判長有權終止比賽。敬請各位教練、選手們特別注意！

(二) 4x50 公尺自由式及混合式接力：〈男/女子組相同〉。

接力組隊方式：由同單位的選手 4 人組一隊，每人各游 50 公尺。

分級方式：17 歲以下依據組別報名不得跨組，18 歲以上同隊 4 人年齡之總合計之，每人限報名一個歲組，每歲組各單位限報名一隊。

1. 100 歲以下(含)
2. 100 歲組(含)至 119 歲(含)
3. 120 歲組(含)至 159 歲(含)
4. 160 歲組(含)至 199 歲(含)
5. 200 歲組(含)至 239 歲(含)
6. 240 歲組(含)至 279 歲(含)
7. 280 歲組(含)至 319 歲(含)

8. 320 歲組(含)以上

附註：年齡以年度計。

(三) 會長友誼賽：歡迎榮譽總會會長及曾任或現任會長一起共襄盛舉。

1. 男會長組：50 公尺自由式(泳姿不限)

(1) 壯年組：49 歲(含 49 歲)以下

(2) 長青組：50 歲(含 50 歲)以上

2. 女會長組：50 公尺自由式(泳姿不限)

(1) 壯年組：49 歲(含 49 歲)以下

(2) 長青組：50 歲(含 50 歲)以上

十二、競賽辦法：本比賽一律採計時決賽，並視報名人數得併組比賽。

十三、獎勵辦法：(17 歲以下的選手獎勵辦法只適用第一及第四點)

(一) 參加競賽各組各項均錄取前 8 名，1 至 3 名各頒發獎狀、獎牌，4 至 8 名頒發獎狀以資鼓勵(獎狀均有附上總會核准文號)。各組各項名次計算以國內選手為依據，國外選手名次依成績併列採計。

(二) 破大會紀錄者另頒發精美紀念品。

(三) 設團體總錦標(國際團隊成績不列入，但是另頒發紀念獎盃)取前 3 名，依個人項目第 1 名(會長友誼賽不計成績)多寡判定之，如第 1 名相等時，以第 2 名之多寡分之，依此類推至第三名。如仍不能分出名次時，則錦標並列。接力賽金、銀、銅牌比照個人單項目計分。國內隊伍中的外籍選手其名次不列入團體總錦標計分。

(四) 凡報名參加之選手可獲精美紀念品乙份。(紀念衫，請於匯出之報名表末頁填寫紀念衫 Size 人數統計)

***本會每年都舉辦這項比賽，期望在持續推動全國成人游泳運動下，未來在雙北市舉辦的 2025 年世界壯年運動會，在游泳項目能達到 300 位以上的優秀選手參賽。**

***這次比賽成績將列為 2025 年世界壯年運動會游泳比賽入選選手的參考。**

十四、競賽規則：參考中華民國游泳協會最新審訂之游泳規則。

十五、申訴：

有關比賽事項之爭議，應於該比賽結束成績公告後 30 分鐘內以書面提出申請，申請書應由領隊或教練簽名(個人參賽者由個人簽名)，向大會技術委員會正式提出，並繳交新台幣 5,000 元保證金。如申請成立，保證金隨即退還，否則大會將沒收作為比賽活動經費。

十六、領隊會議：

時間：112 年 10 月 21 日 (星期六) 早上 07:15

地點：青年公園運動休閒園區游泳池

十七、裁判會議：

時間：112 年 10 月 21 日 (星期六) 早上 07:30

地點：青年公園運動休閒園區游泳池

十八、報到時間：112 年 10 月 21 日 (星期六) 早上 07:00-07:30。

領隊報到時，領取大會秩序冊、紀念品、各項收據等。

十九、附則：

- (一) 競賽出賽分組表，就相同組別、項目，由歲組高至低以 8 水道排滿順序併組排列(成績名次仍依原歲級項目計算)。
- (二) 本比賽設團體總錦標，獲得前 3 名單位於比賽結束後，現場頒獎。
- (三) 比賽場地懸掛各單位旗幟，報名時與報名表一併寄上，未能於賽前寄達者請自行依大會規定位置懸掛。
- (四) 比賽場地為室外標準池，長 50 公尺、寬 25 公尺、水深 1.8~2 公尺，選手可於 10 月 20 日(星期五)12:00~17:00、10 月 21 日(星期六)7:00~8:00 或 10 月 22 日(星期日)7:00~8:00 開放練習以熟悉場地。

廿、如有冒名頂替者除取消資格外，並公佈其單位姓名。

廿一、比賽成績即時公告，獎牌獎狀現場領取，賽後不另補發。

廿二、**停辦退費辦法**：活動當天如遇天候不佳順延 2 星期，若順延又遇人力不可抗拒之狀況，活動需取消，本會將說明並公告同時辦理退費事宜，並將所有紀念品及贈品寄至聯絡人之地址，但因身障選手成人泳協會員等有優惠之選手，本身已享有優惠恕無法退費，**一般選手每位退費：參佰元整**[需扣除必要之所有行政、物資、設備等費用]，但如活動當天遇突發情況無法順利進行活動，即不適用退費辦法。

廿三、攸關大會紀錄(分本國及外籍選手)、名次認定等，外籍選手之認定以國籍為依據(以身分證字號判定本國籍或外籍)。

廿四、為因應新型冠狀病毒(COVID-19)，大會依據衛生福利部疾病管制署最新消息辦理比賽。

廿五、附記

成績查詢



1. 比賽成績，請於上列網址查詢。
2. <http://sport.nowforyou.com/ps5s/register/gameeventqry.asp>

接力棒次設定



1. 比賽不提供紙本「接力棒次表」，請於比賽當日 14:30 前至報名網址登入帳號後，自行設定修改。
2. <http://sport.nowforyou.com/ps5s/enroll/enrolllogin.asp>

2023 全國成人分齡與青少年游泳錦標賽暨國際邀請賽競賽 預定程序表

10月21日(星期六) 07:45 檢錄 08:00 開始比賽		10月22日(星期日) 07:30 檢錄 07:45 開始比賽	
項次	項目	項次	項目
1	女子組 200 公尺自由式	16	女子組 400 公尺自由式
2	男子組 200 公尺自由式	17	男子組 400 公尺自由式
3	女子組 50 公尺蛙式	18	女子組 50 公尺仰式
4	男子組 50 公尺蛙式	19	男子組 50 公尺仰式
5	女子組 50 公尺蝶式	20	女子組 100 公尺蝶式
6	男子組 50 公尺蝶式	21	男子組 100 公尺蝶式
99	總會核心團隊表演賽	22	女子組 50 公尺自由式
7	會長友誼賽	23	男子組 50 公尺自由式
8	女子組 100 公尺仰式	24	女子組 100 公尺蛙式
9	男子組 100 公尺仰式	25	男子組 100 公尺蛙式
10	女子組 200 公尺蛙式	26	女子組 200 公尺個人混合式
11	男子組 200 公尺蛙式	27	男子組 200 公尺個人混合式
12	女子組 100 公尺自由式	28	女子組 4x50 公尺混合式接力
13	男子組 100 公尺自由式	29	男子組 4x50 公尺混合式接力
14	女子組 4x50 公尺自由式接力	凱旋賦歸	
15	男子組 4x50 公尺自由式接力		
備 註	1. 10月21日(星期六)上午7:15-- 7:30 領隊會議及裁判會議。 2. 開幕典禮與選手之夜一起舉行。 3. 本比賽進程序由女→男；高至低歲組順序進行。 4. 10月22日(星期日)各級400公尺自由式請注意於07:30檢錄 5. 本賽程以秩序冊為準，如有未盡事宜得隨時修定之。		

線上報名後，匯出報名表，請填報名表末頁資料(內容大致如下)，依流程完成報名

2023 全國成人分齡與青少年游泳錦標賽暨國際邀請賽

單位：○○○

成泳會員____人×700 元=_____元，再增加____項目×200 元=_____元

18 歲以下選手____人×700 元=_____元，再增加____項目×200 元=_____元

非本國籍選手____人×700 元=_____元，再增加____項目×200 元=_____元

非成泳會員____人×700 元=_____元，再增加____項目×200 元=_____元

隊員共計_____人，(A)報名費：_____元

選手之夜：(每人 600 元，非本國籍選手免費招待)

參加人員，素____人+葷____人，共____人，(B)選手之夜費用_____元

代訂便當第 1 天：素____份×80 元=_____元，葷____份×80 元=_____元

代訂便當第 2 天：素____份×80 元=_____元，葷____份×80 元=_____元

(C)代訂便當費用_____元

(A+B+C)報名合計費用共_____元

紀念衫：

14____, 16____, 18/S____, M____, L____, XL____, 2XL____, 3XL____, 4XL____, 5XL____, 共____件。

說明

1. 惠請報名選手之業界單位主管，同意選手公假參賽。
2. 繳費收據匯款帳戶末 5 碼：_____及投保意外險證明影本，請浮貼於後，寄至：
247401 新北市蘆洲區集賢路 222 巷 22 號，邱鳳嬌收。
3. 團體(個人)切結：本單位暨隊職員報名即同意報名網站上所列之「選手保證書暨個人資料同意規範」、「所有參賽人員均具有游泳競賽能力，足以參加游泳劇烈運動競賽，無不適合游泳劇烈競賽運動之疾病，若比賽中有意外事故，本報名單位(本人)願自行負責。」
4. 匯款或轉帳(玉山銀行)銀行代碼：808，帳號：0772-979243216，戶名：邱鳳嬌，備註欄請加註「單位簡稱」。

承辦人：_____ 單位主管：_____ (簽章)